



## **ESCUELA BASE TENIS**

- **MINI-TENIS:** Niños /as de 3 a 5 años.  
(Grupo Max. 8 niños por mini-red y monitor)

Sábados de 11:00 a 12:00 horas  
Domingo de 11:00 a 12:00 horas

- **INICIACIÓN:** Niños /as de 6 a 10 años, sin experiencia previa o con un año de aprendizaje previo.  
(Grupo Max. 10 niños por pista y monitor)

Iniciación :           Martes y Jueves de 18:00 a 19:30 horas  
                                  Sábados de 12:00 a 13:30 horas

- **PERFECCIONAMIENTO:** Niños /as con el nivel suficiente para este grupo con edad a partir de 7-8 años. Alumnos que vienen de Iniciación o que necesitan repasar conceptos técnicos básicos de este nivel (efectos, conceptos técnicos...).  
(Grupo Max. 8 niños por pista y monitor)

Perfecc:               Martes y Jueves de 19:30 a 21:00 horas  
                                  Sábado de 9:30 a 11:00 horas

# Horarios / Grupos Escuela RCNPSM Temporada 2015-16



- **PEÑA ESCUELA:** Niños a partir de 13/14 años, cuyas pretensiones no son las de la competición, aptos para este nivel (P.E. II) o que comienza tarde el aprendizaje tardío del tenis (P.E.I). (Grupo Max. 8 niños por pista y monitor)

P.E.I: Martes y Jueves de 16:30 a 18:00 horas  
Domingo 12:00 a 13:30 horas

P.E.II: Viernes de 16:30 a 18:00 horas  
Domingos de 09:30 a 11:00 horas

## **ESCUELA COMPETICIÓN TENIS**

- **PRECOMPETICIÓN:** Niños /as aptos para este nivel, inmersos en competiciones y con licencia federativa en vigor. Trabajo Técnico/táctico/físico/mental. Niños/as categorías Benjamín y Alevín.

Lunes y Miércoles de 16:30 a 18:00 horas  
16:30 a 18:00 Tenis  
18:00 a 18:30 Preparación Física

\* Sesión de Psicología una vez al mes

- **COMPETICIÓN:** Niños /as aptos para este nivel, inmersos en competiciones y con licencia federativa en vigor. Trabajo Técnico/táctico/físico/mental. Niños/as categorías Infantiles, Cadetes y Juniors.

Lunes, Miércoles y Viernes de 18:00 a 21:00 horas  
18:00 a 19:00 Prep. Física  
19:00 a 21:00 Pista

\* Sesión de Psicología una vez al mes

# Horarios / Grupos Escuela RCNPSM Temporada 2015-16



## **ESCUELA ADULTOS TENIS**

- **ADULTOS INICIACIÓN I/II:** Grupo de adultos sin experiencia previa en clases de tenis, o con nociones básicas.  
(Grupo Max. 4-5 alumnos por pista)

Lunes y Miércoles de 21:00 a 22:00 horas  
Viernes de 21:00 a 22:00 horas

- **ADULTOS PERFECCIONAMIENTO:** Grupo de adultos con experiencia previa en clases de tenis y nivel suficiente para este grupo.

Martes y Jueves de 21:00 a 22:00 horas

- **CLASES PRIVADAS TENIS:** Clases individualizadas y personalizadas al alumno. Todos los niveles desde Iniciación a Competición.

Lunes a Domingo en huecos de los grupos programados

## **ESCUELA PADEL**

Las clases de pádel se programarán en función de la demanda y necesidades de los alumnos, pudiéndose organizar las clases en clases privadas, en pareja o en grupos (de mínimo 3 alumnos). Todos los niveles desde la Iniciación hasta Perfeccionamiento tanto para niños como adultos.

**De Lunes a Sábados en horario de Mañanas**  
**De Lunes a Viernes de 16:00 a 22:00 horas**